

Меню на 24 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№		Прием пищи/ Наименование блюд	выход	Энерг.ценн ость Ккал
1	Завтрак	какао термическое молоко	200/5	182,3
2		чай с сахаром, сахаром	180/5	80
3		бутерброд с сыром, мясом	300/3	146
	2-ой завтрак:			
	обед	фрукты св	100	53,2
1		огурец соевый	50	43,5
2		суп картофельный с горохом	200/15	112
3		блюда куриные «Соевые»	50	152
4		макарон отваренные	130	109,2
5		фруктовой из яблок	180	63
6	хлеб пшеничный / хлеб ржаной	23/32,5	54,6/81,5	
1	полдник	молоко	100	45,2
2		рисовая	120	64
3		яблока свежие	50	146
4		чай фруктовый	180/7	69,5
5				

Меню на 24 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1.	Салат из белокозачки капуста		60	53,4
2.	макарон отваренные		130/5	208,4
3.	яблока из говядины		90	206,1
4.	кофе из сухофруктов		100	117,5
5.	хлеб ржаной		10	40,8
6.	хлеб пшеничный		20	44,4

Меню на 24 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



	Наименование блюда	Обед 5-9	выход	
2	суп картофельный с горохом		200/10	117,4
2.	макарон отваренные		130/5	208,4
3.	яблока из куриных грудок		50	104,2
4.	чай с сахаром		100	20,6
5.	хлеб пшеничный / хлеб ржаной		20/20	44,4 / 40,8

Меню на 25 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин



№	Прием пищи/ Наименование блюд	Выход	Энерг.ценн ость Ккал
Завтрак	Каша пшеничная молочная	200/15	190
	Корейский салат с морепродуктами	180	65
	Бутерброд со сметан. маслом	20/15	111
2-ой завтрак: сок нес.		125	83.
Обед	Суп: кабачковый	50	42
	Пюре картофельное с морковью	200/15	180
	Блюдо из рыбы тушеной	70	129.
	Пюре картофельное	180	155
	Кисель	180	75
	Хлеб пшеничный / хлеб сдобный	22/37,5	54,5/82,5
Полдник	Крекер	10	11,6
	Молоко кипяченое	120	63,4
	Салат из свеклы и моркови	50	37
	Запеканка из творога со сметаной	150/12	241
	Чай с сахаром с медом	180/15	41,4.

Меню на 25 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	горячий завтрак 1-4	Выход	ккал
1	Салат из отварной свеклы	60	56,1
2.	Хлеб из кукурузы	200	357
3.	чай с сахаром с медом	200	41,6
4	хлеб ржаной	20	40,8
5	хлеб пшеничный	20	47,4

Меню на 25 апреля 2023

Директор школы

«Утверждаю»  
А.А.Калимуллин

Наименование блюда	Обед 5-9	Выход	ккал
1	Суп картофельный с овощами	200/15	150,9
2	картофель тушеный с овощами	180	221,8
3.	чай с сахаром с медом	200	41,6
4	хлеб пшеничный	20	47,4
5	хлеб ржаной	20	40,8

МБОУ "Утверждаю"  
«Старочкабаская»  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 24 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье вафельная муфта	20	79
2	чай с сахаром	200	20,6

МБОУ "Утверждаю"  
«Старочкабаская»  
ООШ  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 25 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье кунжутное	15	43,8
2	чай с сах с лимоном	200	22,2

МБОУ "Утверждаю"  
«Старочкабаская»  
ООШ  
Директор школы А.А.Калимуллин

меню на 26 апреля 2023

№	Наименование блюда	выход	ккл
1	печенье	34	135,4
2	чай с сахаром	200	20,6